# SHIENアカデミーPress

Vol.4 秋が深まってきましたね！

INDEX


- 代表理事からのメッセージ　現代の[勉強]について想うこと……P1
- SHIENアカデミー第2回フォーラム開催報告／ SHIEN学アドバイザー認定者からのメッセージ……P2
- SHIEN学×コラボシリーズ　第3回　SHIEN学×Cafe tone(札幌) ……P3
- 事例シリーズ　SHIEN学で働き方が変わる！ 第1回　榛原総合病院……P3
- 公開講座のお知らせ……P5　・ SHIENアカデミー公認資格講座のご案内……P6


## 現代の[勉強]について想うこと

SHIENアカデミー代表理事　たておかやすお

最近、学生を教えていて想うことがありました。学生は、学校が用意した勉強をすれば、「勉強をした」と思っています。極端に言うと、勉強とは、代弁をしたり、単位を上手にとったりすること、のようになってしまっています。

大学院の学生に尋ねてみました。「あなたがたが大学の2年生だった時の授業を思い出して、その科目でどんなことを学んだか、そのキーワードを言える人はいますか」と。すると、誰も言えません。さらに、「自ら興味を持って、学校が与える勉強のほかに、トピックを決め、例えば、郷土史や偉人、天文など生の勉強を開始した人はいますか」と聞くと。これも皆無でした。

人のことはあまり言えませんが、自分を振り返っても、勉強は強制労働みたいになってしまっていました。SHIEN学は、天分に気づき、天分に関する勉強をすることが非常に大切だと考えています。そうすれば、勉強は、とっても愉しくワクワクするもの以外にはなりません。近代がもたらした制度や仕組みの暗黙の前提と迷妄について、見識をもって対応する時が来たと想います。

一般社団法人SHIENアカデミー静岡
TEL/FAX 053-434-9776 shien@shien-academy.jp
http://www.shien-academy.jp
https://www.facebook.com/shien.academy

## SHIENアカデミー静岡第２回フォーラム開催

10月10日（土）、浜松にてSHIENアカデミー静岡第2回公開フォーラムを開催しました。テーマは「見えないものが大切な時代へ」。

3連休の初日にもかかわらず40名を超える皆様にご参加いただき、楽しくて、たくさんの気づきのある3時間を過ごすことができました。浜松市を拠点にグローバルな事業を展開されているヤタローグループの中村会長、当法人の理事でもある西原牧之原市長、そしてたておか先生、ありがとうございました！

## SHIEN学アドバイザー認定者からのメッセージ

### SHIEN学と“研究初学者のわたし” 吉越　光代さん

私とSHIEN学との出逢いは、まさに舘岡先生との出逢いです。3年前のある日、「研究活動が好き」と申した私の言葉を聞いた友人の知人が知人を介して、その知人である舘岡先生を紹介して下さいました。そして、天に導かれるように、静岡大学院博士課程の院生のひとりとしてSHIEN学を適応とした研究活動を実践しております。

私の研究活動は2009年から現在まで、中小規模の医療法人で働く看護職者を対象として「看護職者の能力を活かす看護管理のあり方に関する研究」を継続しており、看護職者の仕事への認識および満足度に影響を与える要因の検討を重ねております。そこでは、看護職者の仕事に対する満足度と燃えつき、および、仕事の継続意志との関連は満足度が高いほど、燃えつきの度合いが低く、仕事の継続意志が高いことが認められており、看護職者の職務満足度を高めるためには、お互いに信頼し合えるような円滑な人間関係を築き、かつ、他職種や患者から理解や承認が得られることにより、仕事に誇りと価値を感じられるような職務環境の構築をめざし、組織の中で看護職者の能力が発揮できるように看護管理を遂行することが必要であると示唆されています。

そこでの看護管理に関する普遍的原理、普遍的価値やそのメカニズムを可視化するには至っておらず、更に研究の幅を広げて探究し続ける必要性を強く感じております。

今回、SHIEN学を導入した調査結果では、看護管理者がやりがいや幸せを感じられる、看護管理の成功体験で行動変容・自己成長が実現し、利他組織化の実現ができたと評価します。そこでは、お互いが支え合い、共有・協働してお互いの力が引出合える、重なりのある、笑顔と元気のある働き方が可能となりました。そして、本取組で、看護職員定着率の向上や、教育システムの確立など、看護の量と質でのバランスの取れた変容が実現しました。これは、組織のパラダイムシステムの始まりが予期される明るい将来に向けた希望だといえます。

しかしながら、本研究での取り組みは、対象者が一組織、一事例での実践報告であり、一般化した関係の解明には及んでいません。また、量的研究としての一般化には、サンプルサイズも少なく無理があります。そこで、今後はSHIEN学の学びを深めるとともに、さらに研究手法を深めながら汎用性を高めたいと考えております。

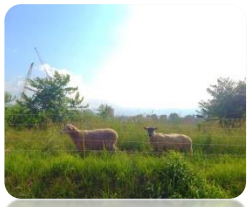


一般社団法人SHIENアカデミー静岡
TEL/FAX 053-434-9776 shien@shien-academy.jp
http://www.shien-academy.jp
https://www.facebook.com/shien.academy

SHIEN学×コラボシリーズ

# 第3回　SHIEN学×Cafe tone

SHIEN学は現在、社会的に起こりつつあるムーブメントと親和性の高い科学です。
シリーズ第3回では、札幌でコミュニティカフェを営むCafe toneをご紹介します。



みなさん　初めまして♫　cafe toneです。
cafe toneは　北海道札幌の北大農場に面している
コミュニティーカフェです

窓から　牛や羊なども見られる
自然とつながる場でもあります

toneのスローガンは
「小さなカフェが　世界を変える」
私たちは　この小さなカフェから
世界を変えようと　日夜「世界平和会議」を行っています^

そして ちょうど2年半前に1冊の本に出会いました♫
そこには、私たちが実践していること、そして日々 大切に
していることが書かれていたのです。

その本の名は「世界を変えるSHIEN学」
舘岡康雄先生との出逢いでした。

舘岡先生には札幌で何度も講演会をしていただき
札幌にSHIENの心が　広がっていきました。
そしていま、toneにて行われる会議は
「SHIEN平和会議」と、名称が変わりました（笑

＊＊＊

toneはみんなの居間であり　秘密基地であり
ふるさとでもあります。

「重なりのないところに重なりをつくり
してあげる　してもらうの交換をする」
ここから　数々の重なりが生まれ　立ち上がり
育って行きました
自分の枠を超え　自他の境なくSHIENしていくこと。
それは　とてもシンプルなことです。

地球が1つのお家ならば
私たちは　みんなみんな　家族です。

もし困っている人がいたら
自分のことのようにSHIENしていく。
そこに特別な理由などいらないのです。

それぞれが 互いにそう思えれば
世界は変えられるよ！
SHIENは　私たちにそう語りかけてきます。

友人が母親になりに行った「カンボジア＊ノリア孤児院」。
私たちは　子供達に何かできることはないか　そう考え
動きました。

でも　してあげることよりも
してもらっていることの方が　大きいと感じます。

「私たちは、深い場所では　もうとっくに
繋がっているんだよ。離れていても　共にいるからね」
遠く離れた子供達に最も支えられている
そんな感じがします。

そして今年
札幌の　SHIEN学アドバイザー・マスターの講座や
講演会がtoneで行われ　そのプロセスで
また　たくさんの出逢いや重なりが生まれました。

また、toneはもう1つの顔があります。
それは　シェアーオフィスです。

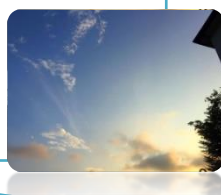
一人（一団体）ではなかなか解決できないことも
互いの天分でSHIENし合うと
それは　かるがると解決される。

互いが自他の境なく寄り添うことで同時形成的に答えが立
ち上がり　プロセスパラダイム的な出来事が　たくさん生ま
れていきます。

人は支え合い　生かされているんですね。
これからも　ここcafe toneで
SHIENをより多くの方と体感し合い 進んでまいります。

「小さなカフェが世界を変える」 そして
「世界を変えるSHIEN学」

これからみなさまと出逢い
重なれることを楽しみに・・・
ごいっしょに　世界を変えていきましょう。



cafe tone　代表　伊藤めぐ



一般社団法人SHIENアカデミー静岡
TEL/FAX 053-434-9776 shien@shien-academy.jp
http://www.shien-academy.jp
https://www.facebook.com/shien.academy

事例シリーズ　SHIEN学で働き方が変わる！　第１回　榛原総合病院

# 支援される人になるために

榛原総合病院　大井陽江

私は、榛原総合病院の患者支援センターに所属し、地域連携や在宅支援に従事しております。これまでの5年間、当センターでは地域住民の皆様や患者様のために雨にも負けず風にも負けずの精神で頑張ってまいりました。

昨年、榛原総合病院でSHIEN学の研修会が5回シリーズで開催されました。当初、SHIEN学とは支援をする方法を学ぶことだと考えていました。しかし、舘岡先生のSHIENとは、人に支援するだけでなく人から支援してもらうこと、支援してもらうためにはどうすればいいのかを学び、目からウロコが落ちたようでした。

私たちは先生からSHIEN学を学ぶ中で、グループでプロジェクトを立ち上げることになりました。私たちのグループは、地域住民が安心、安全にそして健康で暮らすことができるよう、地域住民がもっと病院を身近に感じて利用してもらうこと、わざわざ遠くの病院へ行かなくてもいいように情報発信すること、榛原総合病院がこの地域で必要とされ、生き残るためのひとつのきっかけ作りとして何かをしたいと考えました。

そして、私たちグループができることとして「**医療講演の機会を増やす**」ことにたどり着きました。

当時、牧之原市は在宅療養の普及活動を検討していたところで、私たちグループが地域に出向き医療講演を増やすこととお互いの目的が一致しました。このプロジェクトは牧之原市と一緒に企画運営を行い、医療講演を7回実施し292名の市民に参加してもらうことができました。同じ方向の目標を持つ別々のグループが一緒に考えることで重なりが生まれたのです。

今回、重なりのなかった所が重なり、相互浸透過程を創って「してもらう/してあげる」を交換するということを体験することができました。榛原総合病院と牧之原市が在宅療養推進のところで重なり、お互いの目的が達成されたこの体験から、自分たちが動けば周りも動くことを発見できました。考えているだけでは何も動きません。声に出してみたり活動したりしてみると、案外、支援してくれる人はたくさんいることが分かりました。

私は今まで、スタッフや患者様、出会う人たちに支援することを目標に生きてきたように思います。何でも一人で完結しなくてはと思い込んで失敗したり、時には一人で傷つき看護師を辞めたくなったりしたこともありました。今回のSHIENは、公私において一人で頑張らないで支援される人になることの重要性を学びました。これからも色々な所で色々な人と重なりを求めていきたいと思います。

とても楽に生きていけそうな気がします。ありがとうございました。

一般社団法人SHIENアカデミー静岡
TEL/FAX 053-434-9776 shien@shien-academy.jp
http://www.shien-academy.jp
https://www.facebook.com/shien.academy

## SHIENアカデミー 公開講座のご案内

SHIENアカデミーでは全国各地で公開ワークショップを開催しています。詳細は事務局までお尋ねください。
このほか、ご希望の地域での開催も可能です。 shien@shien-academy.jp 事務局 村木

### 金沢開催 10月30日（土）18:30～

会場：株式会社er セミナールーム 参加費：7,500円

**成果を生み出すチームビルディング**
**～力を引き出し合う働き方を身につけよう～**

講師：舘岡康雄先生（SHIENアカデミー代表理事／静岡大学大学院教授）

### 東京開催 11月28日（土）13:30～

会場：東京工業大学 キャンパスイノベーションセンター東京 5階 501
（JR山手線・京浜東北線 田町駅 徒歩１分） 参加費：7,000円

**世界を変えるSHIEN学 ～力を引き出し合う働き方～**

講師：舘岡康雄先生（SHIENアカデミー代表理事／静岡大学大学院教授）
井原くみ子氏（SHIENアカデミー運営委員／プロフェッショナルコーチ）

### 札幌開催 12月14日（月）19:00～

会場：Cafe tone（札幌市北区北23条西10丁目1-6） 参加費：7,500円

**力を引き出し合う「新しい働き方」を学ぶ**
**SHIENワークショップ～世界を変えるSHIEN学～**

講師：舘岡康雄先生（SHIENアカデミー代表理事／静岡大学大学院教授）

### 浜松開催 ２０１６年１月３０日（土）予定
※詳細決まり次第ホームページにアップします。


一般社団法人SHIENアカデミー静岡
TEL/FAX 053-434-9776 shien@shien-academy.jp
http://www.shien-academy.jp
https://www.facebook.com/shien.academy

## SHIENアカデミー 公認資格講座のご案内

| 日程 | 地域 | 開催講座 | 会場 | 申込〆切 |
|---|---|---|---|---|
| 12月<br>12日(土)<br>13日(日) | 北海道 | SHIEN学アドバイザー<br>SHIEN学マスター | 札幌: Cafe tone<br>札幌市北区北23条西10丁目1−6 | 11月末頃 |
| 12月<br>19日(土)<br>20日(日) | 関東<br>中部 | SHIEN学アドバイザー<br>SHIEN学マスター | ハゴロモ御殿場研修所<br>静岡県御殿場市東山８８８－３ | 12月5日頃 |
| 2016年1月<br>16日(土) | 北陸 | SHIEN学アドバイザー | 未定 | 未定 |
| 2016年3月<br>12日(土)<br>13日(日) | 北海道 | SHIEN学アドバイザー<br>SHIEN学マスター | 札幌: Cafe tone<br>札幌市北区北23条西10丁目1−6 | 2月末頃 |
| 2016年3月<br>26日(土)<br>27日(日) | 関東 | SHIEN学アドバイザー<br>SHIEN学マスター | 未定 | 2月15日頃 |
| 2016年4月<br>9日(土)<br>10日(日) | 中部<br>関西 | SHIEN学アドバイザー<br>SHIEN学マスター | 未定 | 3月末頃 |

日程・内容は予告なく変更の場合があります。詳細は事務局にお問い合わせください。Email: shien@shien-academy.jp

■受講条件

1. SHIEN学アドバイザー養成講座（基礎編）の受講にあたり、下記の条件があります。
・『世界を変えるSHIEN学』、『利他性の経済学』を読了しており、その内容に共感を覚えていること
・たておか先生の講演もしくはワークショップに１回以上出席したことがあること
・SHIEN相談会について知っていること

2. SHIEN学マスター養成講座（基礎編）の受講にあたり、下記の条件があります。
・SHIEN学アドバイザー認定を取得し、SHIENアカデミー会員であること
・すでに自分が企画したワークショップや講演を合計50回程度は実施しており、
自分の世界をもっておられること

※SHIEN学アドバイザー、マスターともに基礎編を受講した方が、応用編を受講できます。

ご不明点は事務局までお問い合わせください。
shien@shien-academy.jp
TEL/FAX 053-434-9776